



Die als Golf-Clinic zertifizierten Einrichtungen zeichnen sich durch ihr gehobenes Ambiente, die umfassende Ausstattung auf aktuellem technischem Niveau, die speziell aus-, fort- und weitergebildeten Ärzte und Therapeuten sowie durch ihre herausragende Dienstleitungskompetenz aus.

Die Golf-Clinic-Therapiezentren bieten Einsteigern, ambitionierten Freizeitspielern und Professionals flächendeckend adäquate Versorgungsmöglichkeiten in Wohnort- und Clubnähe.

Fortschritt als Anspruch

Durch das umfassende, qualitätsgesicherte Analyse- und Therapiekonzept profitieren sowohl Einsteiger, Fortgeschrittene und professionelle Golfspieler gleichermaßen.

Golf-Clinic Therapiezentren halten ihre medizinisch-therapeutischen Kenntnisse auf konstant hohem und aktuellem Niveau.

Um den speziellen Ansprüchen der Sportart Rechnung zu tragen, ist ein flächendeckendes Netz von Therapieeinrichtungen geschaffen worden.



Die Golf-Clinic in Ihrer Nähe:
Robert-Koch-Krankenhaus
Gehrden



Das Robert-Koch-Krankenhaus Gehrden ist ein Krankenhaus der Schwerpunktversorgung mit 9 Fachabteilungen und Spezialkliniken. Die Klinik für Orthopädie und Unfallchirurgie mit einem Sportmedizinischen Institut bietet in Kooperation mit der Klinik für Herz- und Gefäßkrankheiten ein großes Spektrum an sportmedizinischer Diagnostik, Therapie und Vorsorgeuntersuchungen. Ein ausgewähltes Team von Sportmedizinern und Therapeuten garantiert ein hohes Maß an Qualität. Regelmäßige Fortbildungen werden angeboten.

Klinikum Region Hannover GmbH
Robert-Koch-Krankenhaus Gehrden
Von-Reden-Strasse 1 · 30989 Gehrden

Ansprechpartner: Dr. med. Patrick Anshar
Dr. med. Jens Uffmann

Telefon: 051 08-69-2901 · Telefax: 051 08-69-2902
Email: golf-clinic@rkk-gehrden.de
Internet: www.rkk-gehrden.de



Gesund am Abschlag



Die Golf-Clinic
Robert-Koch-Krankenhaus
Gehrden

www.golf-clinic-pga.de

Analyse - Prävention - Therapie

Leistungsspektrum

Die Attraktivität des Golfsports in Deutschland dokumentiert sich in jährlichen Zuwachsraten von 7% bis 10 % aktiven Sportlern. Im Gegensatz zu anderen Sportarten ist der Golfsport altersunabhängig zu betreiben.

Dabei gilt auch der zielgerichteten Behandlung von Verletzungen, muskulären Dysbalancen oder Problemen am Bewegungsapparat besondere Beachtung. Im Schnitt verletzen sich Golfsportler ein- bis zweimal pro Jahr bei der Ausübung ihrer Sportart.



Alterslos gesundheitsorientiert

Das golfsportspezifische Angebot umfasst die Segmentanalyse, Prävention und Therapie.

Die interdisziplinäre Kommunikation zwischen Arzt, Therapeut und Patient ist die Basis des gemeinsamen Handelns.



Auf der Basis aktueller sportmedizinischer, sportwissenschaftlicher und therapeutischer Erkenntnisse wird das Betreuungskonzept fortwährend weiterentwickelt und den Bedürfnissen der Sportler angepasst.



Auszüge aus dem Leistungsspektrum:

- Test und Training der Grundlagenausdauer
- Computerunterstützte Analyse von Kraft und Beweglichkeit der Wirbelsäule
- Golfspezifische Tests von Koordination und Gleichgewicht
- Videounterstützte Laufbanduntersuchung
- Videounterstützte Schwunganalyse
- Bioimpedanz-Messung
- Fußfehlformanalyse
- Trainingsplanung für Koordination und Gleichgewicht
- Krafttrainingsplanung
- Individuelles Stretchingprogramm
- Mobilisationsübungen für die gesamte Wirbelsäule
- Erstellung eines individuellen Ernährungsplanes
- u.v.m

Leistungsspektrum:

Stimmen

„Im meiner langjährigen Erfahrung hat sich gezeigt, dass die professionelle medizinische und sportphysiotherapeutische Betreuung von Spitzen- und Breitensportlern nicht mehr für den Golfsport verzichtbar ist. Das Konzept der Golf-Clinic bietet flächendeckend die kompetente Betreuung auf höchstem Niveau.“

Martin Hasenbein
Headcoach „Team Germany“
5-Sterne-Golf-Professional der PGA of Germany



„Sportmedizin und Sportphysiotherapie vereinen sich im Konzept der Golf-Clinic zu einem einheitlichen Ganzen, zum Nutzen von Professionals und Amateuren.“

Dr. med. Rudolf Bertanioli
Chefarzt im Wirbelsäulenzentrum
der Klinik St. Wolfgang in Bad Griesbach

„Um die Saison eines Golf-Professionals verletzungsfrei auf hohem Leistungsniveau absolvieren zu können, sind Prävention, medizinische Betreuung und Sportphysiotherapie ein unverzichtbarer Bestandteil geworden. Durch das Golf-Clinic-Konzept wird nun auch eine flächendeckende Versorgung möglich, die in der Vergangenheit leider nur eingeschränkt möglich war. Die Auswahl der Referenten garantiert eine Aus- und Weiterbildung auf höchstem Niveau.“

Tobias Dier
Playin Professional
zweimaliger Sieger auf der European Tour



„Aus meiner langjährigen Erfahrung im Golf war es jetzt an der Zeit, mit einem Team von Trainern, Golfpros, Medizinern, Leistungsdiagnostikern und Physiotherapeuten, eine spezielle Ausbildungsmöglichkeit zum Thema Golf in Deutschland anzubieten. Wir wollen hier den betreuenden Berufsgruppen die Möglichkeit geben, sowohl Amateuren wie Berufsspielern ein kompetenter Ansprechpartner rund um das Thema Golf zu sein. Die Möglichkeiten sind hierbei so komplex wie die Sportart selbst.“

Artur Frank; PT
Mitglied im Lehrteam der PGA of Germany
Sportphysiotherapeut des
„Team Germany“ der PGA

